



**Suomen  
Taekwondoliitto  
ry järjestää**



# **Talvisuurleiri 15.-16.2.2020**

**Nuuksion Ranta,  
Siikajärventie 88-90,  
02860 Espoo**



**Leirillä ohjaajina:  
Henri Nordenswan 6.dan  
Christian Hagman 4.dan  
Essi Labart 4.dan  
Mika Tarhanen 1.dan  
(EM 3, -96 ja -00)**



**TULE MUKAAN!**

Leirin harjoitukset jaetaan ikä-  
tai taitoperusteisesti ryhmiin.

Aiheina:  
Perustekniikka  
Liikesarjat  
Potkutekniikka  
Ottelu  
Hyppypotkut

**Lue lisää:**

**[www.suomentaekwon  
doliitto.fi](http://www.suomentaekwon<br/>doliitto.fi)**

**Ja ilmoittaudu viimeistään  
8.2.2019**

