



# Monikisatapahtuma



**MIKKELISSÄ 13.3.2010**

Osoite: Pursialankatu 30 (Wisa-areena)

## Ohjelmassa:

- ❖ Poomsekisa
- ❖ Taitokisa
- ❖ Ottelukisa
- ❖ Kilpailut käydään poolijärjestelmällä
- ❖ Osallistujat pääsevät kisaamaan kaikissa lajeissa
- ❖ Vanhemmat, kaverit, mummit, kummit ja kaimat mukaan kannustamaan



## Osallistumismaksu:

10€/kilpailija (sis. Ruokailun) laskutetaan jälkikäteen.

## Ilmoittautuminen

8.3.2010 mennessä osoitteeseen: [susanna.aulin@taekwondo.fi](mailto:susanna.aulin@taekwondo.fi) tai  
040 416 2846

Ilmoittautuessa annetaan seuraavat tiedot: nimi, ikä, pituus, vyöarvo, seura, mahdolliset ruokavaliot ja allergiat.



SUOMEN TAEKWONDOLIITTO RY  
THE FINNISH TAEKWONDO FEDERATION





# Monikisatapahtuma



MIKKELISSÄ

## Aikataulu:

klo 9.30 – 10.00 ilmoittautuminen

klo 10.00 yhteinen alkulämmittely

klo 10.30 kisat alkaa

klo 12.30 –13.15 evästäuko

klo 13.15 → kisat jatkuu

klo 15.45 palkintojen jako



## Kilpailu:

Kilpailuihin voidaan ottaa kork. 40 kilpailijaa. Kilpailijat jaetaan lohkoihin iän ja pituuden mukaan. Lohkossa on noin 5 kilpailijaa. Lohkot osallistuvat vuorollaan otteluun, poomseen ja taitokisaan. Ottelut käydään lohkon kesken ja voitetuista otteluista saa pisteitä. Taitokisassa tuomarit arvioivat suorituksen ja antavat pisteet. Kilpailijat saavat jokaisesta lajista suullisen ja kirjallisen palautteen. Kaikki lajit ovat samanarvoisia, eli voittaja saa 10p, toinen 8p, jne... Lajeista saadut pisteet lasketaan yhteen. **Kaikki mukana olevat palkitaan.** Lasten vanhemmat, ystävät ja muut ovat kovasti tervetulleita joko seuraamaan kisoja tai auttamaan järjestelyissä. Järjestelyihin osallistuvien ei tarvitse osata itse taekwondo, vaan tärkeintä on olla mukana!

Kisat järjestää Mikkelin Taekwondo yhteistyössä Taekwondoliiton kanssa. Tervetuloa, nähdään Monikisatapahtumassa!

Lisätietoja [www.suomentaekwondoliitto.fi](http://www.suomentaekwondoliitto.fi)



SUOMEN TAEKWONDOLIITTO RY  
THE FINNISH TAEKWONDO FEDERATION

